

あきる野市民プール

プール予定表（9月前半）

2026年9月2日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21											
1	火	1	小学校プール							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域													
		2								往復コース															
		3																							
		4																							
		5												自由遊泳区域											
		6																							
2	水	1	小学校プール				自由遊泳区域		ティニー 水曜日	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング	自由遊泳												
		2					往復コース																		
		3																							
		4																							
		5					自由遊泳区域																		
		6																							
3	木	1	小学校プール				さざんか		自由遊泳		プレジール		自由遊泳												
		2					すいすい 水泳	往復	往復コース																
		3					往復																		
		4					自由遊泳区域																		
		5																							
		6																							
4	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由遊泳		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き 17時30分	自由遊泳												
		2	往復コース		往復コース																				
		3																							
		4																							
		5	自由遊泳区域																						
		6																							
5	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース																		
		2																							
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域																	
		4																							
		5	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース																		
		6													優先										
6	日	1	往復コース																						
		2																							
		3																							
		4	自由遊泳区域																						
		5																							
		6													障がい者・歩行者優先コース										
7	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス（月）		自由	ティニー 月曜日	自由遊泳区域														
		2	往復		往復コース			往復コース		往復コース															
		3																							
		4																							
		5	自由遊泳区域																						
		6																							
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21											

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。

9/5は休講

※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。



あきる野市民プール
プール予定表（9月前半） 2026年9月2日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
8	火	1	休館日														
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
9	水	1	さくら会	自由遊泳区域				ティニー	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初級者スイミング	自由					
		2	往復コース														
		3	往復コース														
		4	自由遊泳区域														
		5															
		6															
10	木	1	小学校プール				さざんか		自由遊泳	プレジール		自由遊泳					
		2					すいすい水泳	往復									
		3					往復	往復コース									
		4					自由遊泳区域										
		5															
		6															
11	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	マーメイド		ジュニア金曜日	自由	ウキ浮き17時以降	自由遊泳						
		2	往復コース														
		3	往復コース				往復コース										
		4															
		5	自由遊泳区域														
		6															
12	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	障がい者	往復コース									
		2															
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域									
		4															
		5	自由遊泳区域														
		6													優先	障害者・歩行者優先コース	
13	日	1	往復コース														
		2															
		3	自由遊泳区域														
		4															
		5															
		6													障がい者・歩行者優先コース		
14	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	4泳法マスター	はじめようスイミング	アクアビクス(月)		自由	ティニー	自由遊泳区域						
		2	往復														
		3	往復	往復		往復コース											
		4	往復														
		5	自由遊泳区域														
		6															
15	火	1	小学校プール							キッズ火曜日	ジュニア火曜日	自由遊泳区域					
		2															
		3								往復コース							
		4															
		5								自由遊泳区域							
		6															
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。